

# Checkliste

## Wechselkleidung im Waldkindergarten

### Grundausrüstung (immer dabei haben)

- 2–3 Hosen (Sommer: leichte Stoffhosen / Winter: gefütterte Hosen oder Strumpfhosen)
- 2–3 Oberteile (T-Shirts für warme Tage / Langarmshirts oder Pullover für kühlere Tage)
- 2–3 Paar Socken (Baumwolle im Sommer / Wollsocken im Winter)
- 2–3 Unterhosen / Unterwäsche
- 1–2 Mützen (Baumwollmütze oder Sonnenhut im Sommer / Wollmütze im Winter)

### Für nasse Tage

- Zusätzliche Regenjacke + Regenhose
- Ersatz-Gummistiefel oder zweite Einlegesohlen
- Handtuch oder kleines Mikrofasertuch
- Plastiktüten oder wasserfester Beutel

## Für kalte Tage ❄️

- Extra Fleecejacke oder Wollpullover → kann unter Regenjacke oder Winterjacke gezogen werden
- 2 Paar Handschuhe (leicht + gefüttert), da ein Paar fast immer nass wird
- Schlauchschal oder Halstuch → bleibt besser sitzen als ein normaler Schal
- Zusätzliche Mütze → Kinder verlieren oder vergessen sie oft

## Für warme Tage ☀️

- Ersatz-Shorts oder leichte Hose
- Zweites T-Shirt → schweißnass oder mit Erde voll → Wechsel möglich
- Leichter Sonnenhut oder Kappe → immer eine zweite griffbereit
- Wechsel-Sandalen oder leichte Halbschuhe → geschlossene Spitze, damit keine Stöcke oder Steine pieksen

## Praktische Extras 🧡

- Kleine Sitzunterlage → falls die vorhandene nass ist
- Ersatz-Brotdose / Trinkflasche → wenn mal was kaputtgeht oder verloren geht
- Beutel mit Namensschild für Wechselkleidung → fest im Kindergarten hinterlegen
- Regelmäßig prüfen: passt die Kleidung noch und ist sie zur Jahreszeit passend

## Eltern-Tipp 💡

Viele Eltern haben eine Wechselkiste im Kindergarten und ein kleines Notfall-Set im Rucksack. Das spart Stress am Morgen und verhindert, dass das Kind in nassen Sachen bleiben muss.