

Checkliste

Grundausstattung für den Start im Waldkindergarten

Kleidung (nach Zwiebelprinzip)

- Funktionsunterwäsche (Sommer kurz, Winter lang, keine Baumwolle)
- Fleecejacke oder Wollpullover (Mittelschicht)
- Regenjacke & Regenhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Winterjacke & Schneehose (gefüttert, wind- und wasserdicht)
- Leichte Jacke (Frühling/Herbst)

Schuhe

- Gummistiefel mit rutschfester Sohle
- Winterstiefel (gefüttert, wasserdicht)
- Feste Halbschuhe für trockene Tage
- Wechselsocken (Wolle oder Thermo für kalte Tage)

Kopfbedeckung

- Dünne Mütze (Übergang)
- Warme Mütze (Winter)
- Sonnenhut oder Kappe (Sommer, mit Nackenschutz)
- Schlauchschal oder Halstuch

Hände & Füße

- Leichte Handschuhe (Frühling/Herbst)
- Gefütterte Handschuhe (Winter)
- Ersatzhandschuhe (weil oft nass)
- Extra Woll- oder Thermosocken

Rucksack

- Leicht (300–500 g, 8–12 Liter)
- Gepolsterte Träger + Brustgurt
- Wasserfeste Sitzunterlage
- Namensschild innen & außen

Brotdose & Trinkflasche 🍞

- Robuste, auslaufsichere Brotdose
- Bruchfeste Trinkflasche (mind. 0,5 l)
- Thermoflasche für Winter
- Leicht zu öffnen (Kind muss es selbst schaffen)

Extras ✨

- Handtuch (Mikrofaser)
- Ersatzkleidung im Beutel
- Stirnlampe oder Taschenlampe (je nach Kindergarten)
- Kuscheltier oder Glücksstein

🌿 Nachhaltige Tipps für Eltern

Nutze Second-Hand, beschrifte alle Sachen und halte immer ein paar Ersatzteile bereit – so sparst du Geld, Stress und vermeidest Verwechslungen. Viele Eltern legen sich kleine Mehrfach-Sets (z. B. Regenhose, Gummistiefel) zu, damit immer etwas griffbereit ist.

👉 Druck dir die Liste aus und hakt sie gemeinsam mit deinem Kind ab – das macht Spaß, schafft Vorfreude und gibt Sicherheit.